

人生の先輩である歩好里人(ほっこりと)から、若い世代へ伝えたい、残したいお話しを伺ってつないでいく、リレー式インタビューです。
Photo : Ryoji Kizawa, Text : Sachiko Kunda

支えあい、関わりあい、伝えあう。
想いと幸せを、みんなで分かち合いたい。



第9回
新井 満里子さん
Mrs. Mariko Arai



あらい まりこ (写真 手前中央)
美濃加茂市在住。大阪で生まれ、飛騨古川で育つ。
障がいの有無や年齢に関係なく、安心安全に暮らせる街・
みのかもを目指して、さまざまなボランティア活動に積極的
に携わっている。

【取材後記】
「指談あい」主催の指談講習会にて撮影させて
いただきました。明るい笑顔と言葉がけをたや
さない新井さん。参加者一人ひとりに寄り添い
握手やハグで交流される姿に、かたい絆と信頼
関係が感じられるあたたかな会でした。

数年前、可児市の文化創造センター(ア
ラ)で障がいに関するイベントに参加したの
がきっかけで、障がい者一時預かり施設で働
くことになりました。しかし通勤途中で事故
にあい、残念ながら退職。その後はボランティア
アとして障がいのある方に関わるようになり
ました。

今は白雪姫プロジェクトのかつこちゃん(山
元加津子さん)の映画を上映する場を設け
たり、社会福祉協議会の支え愛リング活動
指でお話しをする指談(ゆびだん)講習会な
どを行なっています。

この手のかたち(編集者注:表紙写真の
握手の様子)お互いの指が組合わさっている
でしょう。これは古代文明で有名なマヤの言
葉「インラケツチ」を表します。意味は「私
の中にあなたが、あなたの中に私が」。素敵
な言葉でしょう?

幼い頃の体験を糧に

生まれたころは大阪で、物心つかないう
ちに飛騨古川へ移りました。家庭にちよつと
複雑な事情があり、幼な心に言いたいことも
言わずガマンしている子どもでした。小学校
でいじめにあい、しばらく学校へ行けなかつた

とき、母が私の思いをちゃんと聞いて受けと
めてくれたことで心が救われたのを憶えてい
ます。

一方、脳こうそくの後遺症が残る祖父に対
して、自分自身の行き場のない気持ちをぶつ
けてしまったこともありました。今でも申し
訳ないと思っています。そういった幼い頃の体
験が、ボランティアとして人と関わることへ
の動機になっているのかもしれない。

指談(ゆびだん)でつながる想い

指談の活動をしている仲間とは、先ほどの
障がい者一時預かり施設で出会いました。そ
の方のお子さんが障がいをお持ちで、施設の
利用者さんでした。障がいを持つ方のご家族
は皆さん本当にがんばっていらつしやいます。
そういう姿を目の当たりにすると心が動かさ
れますし、応援したいんです。

指談は、重い障がいなどで意思表示がむず
かしい状況であってもコミュニケーションがと
れる方法です。「はい」「いいえ」などの指の
合図を決めておき、質問したときのかすかな
動きを受け手側が感じて読みとります。指
談をしていると、ひとの気持ちを推し量れる

想像力や、いつでも可能性をあきらめないこ
とが大切だと改めて気づかされますね。

自分の想いを伝えること、聞いてもらえる
ことの流れしき、幸せ。誰もが心に深い想い
をもっています。たとえ意思の疎通がしづら
くても、表現することがむずかしいだけで「想
い」そのものはある。関わる側がそれを受け
とめ、その人が抱えている想いを理解しよう
とすることから始まるのかなと思います。そ
のひとつとして「指談」という方法があるこ
とを、もっと広く伝えていきたいです。

関わりあって「まあるいまち」

今はとくに関わりあうことが大事じゃない
でしょうか。道ばたで子どもが泣いていたら、
どうしたの?と一言かけるとか、近所のお年
寄り宅のゴミをついでに出してあげるとか。
関わることで手と手がつながって、美濃加茂
市が文字どおり「まあるいまち」になったら
いいなと願っています。

最後に、みのかもで育つ子どもたちへ。
歳をとるって、楽しいよ!(笑)

歩好里人、
ほっこりと
活動中。

詳しくはホームページで
<http://hokkorito.jimdo.com/>



facebook ページで最新情報をチェック! ▶▶▶ <https://www.facebook.com/hokkorito> いいね!

- 「歩」「好」「里」「人」...
- 四つの文字から、あなたは何を思い浮かべますか?
- みのかもに住んでいる、働いている、関わっているなどこの地域に根ざして暮らしている人々のことを
- 私たちは「歩好里人(ほっこりと)」と名付けました。
- 編集室のスタッフ全員、みのかもに縁あって来た女性たち。
- この地で出会い、つながり、誕生したフリーペーパーです。
- 里を歩き、そこに暮らすヒト、受け継がれてきたコト、
- 生み出されるモノをより深く知り、多くの人へ発信したい。
- すでにある点と点をつないで、新たな何かが生まれる
- きっかけのひとつになりたい。
- そんな願いを込めて、紙面づくりに取り組んでいます。

つ ながる事業継続中!

歩好里人は H25、26 年度みのかも定住自立圏つながる事業の補助金を受けて活動しています。H27 年度も、新たな活動へとつなげます!

謎 解き宝探し!トレジャーハンター実施中

人気のトレジャーハンター第 3 弾!みのかもの街中に謎が隠されてる!謎を解いて、お宝ゲットなるか!?

歩 好里人応援団・協賛会員募集中

歩好里人を直接ご自宅、事業所にお届けします!その他、各種特典をご用意!